



המנדלה כראי הנפש - קורס בסיסי להכרות עם המנדלה:



Mati ©

ציור המנדלה משמש כמראה אינטואיטיבית למהות שלנו, מסע פנימי מרפא ומרגיע של שחרור והעצמה תוך שימוש בשפע צבעים, צורות ודימויים.
ציור המנדלה יתחיל תמיד מנקודת המרכז ה"בינדו" - נקודת המרכז שלנו והחיבור לשקט הפנימי שאוספת ומכנסת כך שמתאפשר תהליך יצירה אינטואיטיבי. תהליך זה המשחרר אותנו מביקורת עצמית ושיפוטיות ומחבר את הנפש והרוח למחוזותיה הקסומים של היצירה.
הקורס יעסוק ביחס שבין הנקודה והמעגל ובמגוון תבניות מעולם הגיאומטריה המקודשת כפי שהן מופיעות בתרבויות השונות.
בקורס נתמודד עם צבע, צורה, מרקם, דימוי ומשמעותם ובהבנת התהליך הנפשי, רוחני ויצירתי שנעבור כקבוצה וכיחידים.
אין שום צורך ברקע קודם בציור

בכול פגישה נתחיל במעגל שיתוף של העבודות שנעשו בבית, נסביר את הרקע על התבנית, ניצור אותה בעזרת סרגל ומחוגה ונכיר מגוון של טכניקות רישום וציור (באופן בסיסי).

מיקום הקורס: בזום בימי שלישי, 19:00 - 21:10

מפגש ראשון ייערך ביום שלישי 2.12.20 בשעה שבע

משך הקורס: 8+1 מפגשים שבועיים בני שתיים

עלות הקורס: 560 ש"ח

צורת תשלום: או באפליקציית PAYBOX או בהעברה בנקאית

מבנה הקורס:

שם הסדנא:	פירוט	טכניקה
מהי המנדלה + זרע החיים	מהי המנדלה, מדיטציה קצרה, הכרות עם הסרגל והמחוגה ויצירת תבנית זרע החיים - הבסיס לעולם הגיאומטריה המקודשת	עפרונות צבעוניים ציוד לסדנא: בריסטול 240 ג' בגודל 25/25 ס"מ (1/8 גליון) צבעי עיפרון (עדיף מסיסי מים) עפרון רגיל סרגל מחוגה מחדד מחק
פרח החיים	התרחבות וגדילה מה קורה לי בתוך התבנית? מנדלת פרח החיים מסמלת עולם של בחירה חופשית בתוך תבנית אין סופית. כל רגע וכל צעד הוא בחירה מתוך אין סוף האפשרויות הקיימות בתבנית.	עפרונות גרפיט - הכרות עם רישום בשחור/לבן, אור וצל... ציוד לסדנא: בריסטול 240 ג' בגודל 35/35 ס"מ (1/8 גליון) עפרונות גרפיט (בדרגות קושי שונות) עפרון רגיל סרגל מחוגה מחדד מחק



סטודיו מתי רבד
צויר, מנדלות, קורסים וסדנאות

	שילוב עפרונות צבעוניים מסיסי מים וטושים דקים. ציוד לסדנא: בריסטול 240 ג' בגודל 35/35 ס"מ (1/48 גליון) צבעי עיפרון (עדיף מסיסי מים) עפרון רגיל טוש שחור דק סרגל מחוגה מחדד מחק	צורת היאנטרה היא כלי להארה. בדומה למנטרה - מילה הודית שמחובר לכח משחרר (אום). היאנטרה לרוב מורכבת ממשולשים, עיגולים ועלי הלוטוס.	מנדלת ינטרה - אחדות הניגודים
	טושים אקריליים ציוד לסדנא: בריסטול 240 ג' בגודל 35/35 ס"מ (1/4 גליון) צבעי עיפרון (עדיף מסיסי מים) עפרון רגיל טוש שחור דק סרגל מחוגה מחדד מחק	המנדלה המרובעת מסמלת את ההגשמה בחומר, מחובר לאדמה. הדבר הממשי - הגעה הביתה.	התבנית הריבועית בהשראת המנדלה הטיבטית החזרה הביתה
	רישום עם טושים דקים ורגילים ציוד לסדנא: בריסטול 240 ג' בגודל 25/25 ס"מ (1/8 גליון) טושים דקים ורגילים במגוון צבעים עפרון רגיל סרגל מחוגה מחדד מחק	הספרה חמש מייצגת אנרגיה גברית ועוצמה ולכן גם נמצאת בדגלים, בדרגות ובסמלים לאומיים. הכוכב המחומש הוא אחד הייצוגים של "יחס הזהב"	מנדלת "הכוכב המחומש" חותם שלמה
	הכרות עם צבעי מים ציוד לסדנא: 2 בריסטול <u>אקוורל</u> בגודל 25/25 ס"מ צבעי מים מכחולים עגולים (0-3-7) עפרון רגיל סרגל מחוגה מחדד מחק נייר אקוורל	איך נראית דרך חיי? מהו הקול הפנימי המנחה אותי בדרכי? איך אשיל את הישן לטובת החדש?	מנדלת הספירלה דרך חיינו



סטודיו מתי רבד
ציור, מנדלות, קורסים וסדנאות

	להוציא את האור - ציור על בריסטול שחור - עפרונות צבעוניים וטושים אקריליים.	קוביית המטטרון - תבנית משמעותית בעולם הגיאומטריה המקודשת.	קוביית המטטרון
	טכניקת אקריליק ציוד לסדנא: קנוס בגודל 30/30 ס"מ בריסטול בגודל 4 A צבעי אקריליק מכחולים ישרים (2,6,10) מכחולים עגולים (0-3-7) טושים אקריליים עפרון רגיל סרגל מחוגה מחדד מחק	ארבעת אלמנטים - כלי עתיק להבנת המציאות. שחרור בעזרת ציור בסבב של מנדלה משותפת על בסיס תבנית ארבעת האלמנטים	ארבעת האלמנטים
			הפתעה

המלצה לציוד לקורס:

אלו הם החומרים שאני ממליץ לקנות לקראת הקורס:

הערות	סוג הפריט
מומלץ של חברת MAPED אם רוצים יותר משוכלל - חברת סטדלר	מחוגה
או מתכת או פלסטיק	סרגל 50 ס"מ
	בלוק ציור חלק 240 גרם / 1/4 גליון
	בלוק ציור חלק 240 גרם 1/8 גליון
	2 גליונות נייר אקוורל עבה בגודל 25/25 ס"מ
	2 גליונות בריסטול שחור עבה - 30/30 ס"מ



סטודיו מתי רבד
ציור, מנדלות, קורסים וסדנאות

מחבר טוב	מומלץ של חברת MAPED
טושים רגילים	
טושים צבעוניים דקים	מומלץ של חברת STABILO או דומה (0.4 מ"מ)
סט צבעי עפרון מסיסי מים	הרשימה היא מהיקרים לזולים : - karandash pencils supracolor soft - Faber-Castell - Albrecht Durer pencils - Prismacolor Premier Color Pencils - koh i noor watercolor pencils - Lyra Rembrandt Aquarelle - GIOTTO watercolor pencils לכול סדרה יש סטים שונים מבחינת כמות הצבעים
סט עפרונות רישום - 5 עפרונות ברמות של רכות שונה	מומלץ של פאבר קאסטל או סטדלר
מכחולים לצבעי מים	שיער סינטטי באיכות סבירה. גדלים: 0, 2, 10
מכחולים לאקריליק שטוחים	שיער סינטטי באיכות סבירה גדלים: 0, 2, 10, 20
קנוס בגודל 30/30 ס"מ	
סט צבעי מים	מומלצים: Talens - van gogh watercolor St petersburg watercolors ניתן להסתפק בסט פשוט יותר!

